



Recepción y Acreditación

× 08:30 - 09:00 hs

BIENVENIDA CAFÉ CON
ADAPTÓGENOS
@SMARTFOODS.AR

· ANDRÉS SPECIAL ·

ACOMPANANADO LA
RECEPCIÓN CON UN
CONCIERTO DE SONIDOS
ARMÓNICOS

· SANTIAGO ORLANDI ·

× 09:00 hs

APERTURA Y BIENVENIDA

· ANA MARÍA GONZALEZ ·

× 11:20 hs

ACTIVIDAD ESPECIAL
BAILE ZUMBA

· CEVELYN ALEMÁN ·

× 11:45 - 12:15 hs

"BIOHACKING PARA LA VIDA EN
MOVIMIENTO"

· DANTE @STANTINI ·

× 12:15 - 12:45 hs

"NUTRITE SIN ESTRÉS"

@JULI.NUTRICHEF

· JULIÁN APPIANI ·

× 12:45 - 13:15 hs

"HERRAMIENTAS PARA GENERAR
UN CAMBIO"

· PIQUI MENDEZ ·

× 13:15 - 13:25 hs

RONDA DE PREGUNTAS

× 13:30 - 15:00 hs

ALMUERZO

× 14:30 hs

ACTIVIDAD ESPECIAL
PROPUESTA DE CRIOTERAPIA

/RESPIRACIÓN DE ACTIVACIÓN

/PILETAS ACTIVAS

/INMERSIÓN EN EXTERIOR

INICIA DURANTE EL ALMUERZO / DURACIÓN
DE 2HS *

· GONZALO DEMARCHI ·

× 15:00 - 15:30 hs

"EL ESTRÉS CRÓNICO"

· DR. JULIANA BALDELOU ·

× 15:30 - 16:00 hs

"NUEVAS PERSPECTIVAS DE
SALUD MENTAL"

· PS. VERENA TOMONI Y
DR. MARIANO REY FERNÁNDEZ ·

× 16:00 - 16:30 hs

"¿CÓMO DESBLOQUEAR TUS
HÁBITOS A TRAVÉS DE LAS
EMOCIONES"

· CESTER AMIT ·

× 16:30 - 16:40 hs

RONDA DE PREGUNTAS

× 11:20 hs

ACTIVIDAD ESPECIAL
CLASE DE YOGA

DURACIÓN DE 30 MIN

· NATALIA GASPARINI ·

× 17:10 hs

BREAK MERIENDA

× 17:30 - 18:00 hs

"LA TECNOLOGÍA AL SERVICIO
DE LOS BUENOS HÁBITOS"

· DR. FLORENCIA RAEL ·

× 18:00 - 19:00 hs

FINALIZAMOS REENCONTRÁNDONOS
TE INVITAMOS A REUNIRNOS EN UNA
ATMÓSFERA ÚNICA EN TORNO A
FUEGO VIBRANDO EN TRIBU.

· ANA MARÍA GONZALEZ
CESTER AMIT Y SANTIAGO ORLANDI ·

Disertaciones

× 09:15 - 09:45 hs

"HÁBITOS COMO TU MEJOR
MEDICINA"

· DR. FLORENCIA RAEL ·

× 09:45 - 10:15 hs

"CREANDO EN MOVIMIENTO"

· GONZALO DEMARCHI ·

× 10:15 - 10:45 hs

"ALIMENTACIÓN
ANTIINFLAMATORIA"

· LIC. VICTORIA CRUZ ·

× 10:45 - 10:55 hs

RONDA DE PREGUNTAS

× 10:55 - 11:20 hs

BREAK